

# Breakfast all day

von 09:00 – 14:00 Uhr

Bitte beachte, dass unsere Dekoration der Speisen aus Nüssen und Obst bestehen kann !

## Keep it simple

**Croissant** <sup>a, c, g, 1, 2</sup> 3,50 €

Buttercroissant mit Fruchtaufstrich nach Wahl und Butter  
*Buttercroissant with jam and butter*

**Nutella Croissant** <sup>a, c, f, g, h, 2</sup> 3,80 €

Buttercroissant mit Nutella und Butter  
*Buttercroissant with nutella and butter*

**Parlour Breakfast** <sup>a, g, h, 1, 2, 3</sup> 17,50 €

Käse und Wurstvariation, Walnüsse, Frischkäse, Fruchtaufstrich, Tomaten, Gurken, Butter, Mini Joghurt-Granola Becher und frischer Brotkorb ( Brötchen und Bauernbrot)

*Variation of cheese and sausage, walnuts, creamcheese, jam, tomatoes, cucumber, butter, mini yoghurt-granola cup and bread roll /bread*

Zu unserem Parlour Breakfast servieren wir euch zusätzlich noch ein Heißgetränk eurer Wahl. \*

\*Biscoff Latte Macchiato und Vanilla Chai ausgeschlossen

## All things Bagel

**The Parlour Bagel** <sup>a, c, g, k, 1, 3</sup> 13,80 €

Bagel mit Spiegelei, Tomaten, Blattspinat, Avocado, Goudakäse, Frischkäse und Bacon. Dazu servieren wir einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsaminocreme.

*Bagel with a fried egg, tomatoes, spinach, avocado, gouda cheese, creamcheese and bacon. Served with a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico.*

**Veggie Lover** <sup>a, c, g, k, 1, 3</sup> 12,80 €

Bagel mit Spiegelei, Tomaten, Blattspinat, Avocado und Goudakäse und Frischkäse. Dazu servieren wir einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsaminocreme.

*Bagel with a fried egg, tomatoes, baby spinach, avocado and gouda. Served with a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico.*

### EXTRAS

Rührei aus zwei Eiern <sup>c</sup> 3,90 €

Bacon ( 2 Scheiben ) <sup>1, 3</sup> 3,50 €

Mini Joghurt Granola Becher <sup>a, g, h</sup> 4,00 €

Buttercroissant <sup>a, c, g, 1, 2</sup> 2,90 €

## Ready Set Bowl

**Joghurt Granola Bowl** <sup>a, e, g, h</sup> 12,50 €

Naturjoghurt, Hausgemachtes Granola, Quinoa, frischen Früchten, Mandelmus


*Yoghurt, homemade granola, quinoa, fruits, almond cream*

Optional: Kokosjoghurt  + 2,00 €

**Ocean Smoothie Bowl** <sup>e, h, k</sup>  14,90 €

Smoothie Basis: Ananas, Banane, Mango, Spirulina, Kokosmilch  
Topping: Hausgemachtes Granola, Quinoa, frische Früchte, Kokoschips, Minze, Mandelmus

*Smoothie basis: ananas, banana, mango, spirulina, coconut milk  
Topping: homemade granola, quinoa, fruits, coconut, mint, almond butter.*

**Pink Smoothie Bowl** <sup>e, h, k</sup>  14,90 €

Smoothie Basis: Ananas, Banane, Erdbeere, Kokosmilch  
Topping: Hausgemachtes Granola, Quinoa, frische Früchte, Kokoschips, Minze, Mandelmus

*Smoothie basis: ananas, banana, strawberry, coconut milk  
Topping: homemade granola, quinoa, fruits, coconut, mint, almond butter.*

**Raspberry Protein Bowl** <sup>e, h, k</sup> 15,90 €

Smoothie Basis: Ananas, Banane, Himbeere, Kokosmilch, Proteinpulver Vanille

Topping: Hausgemachtes Granola, Quinoa, frische Früchte, Kokoschips, Minze, Mandelmus

*Smoothie basis: ananas, banana, raspberry, coconut milk, vanilla protein*

*Topping: homemade granola, quinoa, fruits, coconut, mint, almond butter.*

**Tropical Pitaya Bowl** <sup>e, h, k</sup>  15,90 €

Smoothie Basis: Mango, Banane, Himbeere, Drachenfrucht, Kokosmilch

Topping: Hausgemachtes Granola, Quinoa, frische Früchte, Kokoschips, Minze, Mandelmus

*Smoothie basis: mango, banana, raspberry, pitaya, coconut milk  
Topping: homemade granola, quinoa, fruits, coconut, mint, almond butter.*



Unser Granola ist hausgemacht und wird im Ofen goldbraun gebacken.

Unser Granola enthält Mandeln, verschiedene Nussorten (u.a. Erdnüsse) und Trockenfrüchte.

# The yellow from the egg

**Feta** <sup>a, c, g</sup> 10,90 €

Rührei aus drei Eiern mit Blattspinat, Paprika und Fetakäse.  
Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

*Scrambled eggs (3 eggs) with spinach, bell pepper and feta cheese.  
Served with a bread roll and butter.*

**Bacon** <sup>a, c, g, 1, 3</sup> 9,80 €

Rührei aus drei Eiern mit Bacon und Schnittlauch. Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

*Scrambled eggs (3 eggs) with bacon & chives.  
Served with a bread roll and butter.*

**Rucola** <sup>a, c, g</sup> 9,80 €

Rührei aus drei Eiern mit Tomaten, Mozzarella und Rucola.  
Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

*Scrambled eggs (3 eggs) with tomatoes, mozzarella and rocket salad.  
Served with a bread roll and butter.*

**Sucuk** <sup>a, c, g, 1, 2, 3, 12</sup> 13,50 €

Omelett mit Sucuk, Feta und Schnittlauch.  
Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

*Omelette with sucuk, feta, chives. Served with a bread roll and butter.*

**Veggie** <sup>a, c, g</sup> 13,80 €

Omelett mit Paprika, Tomaten, Champignons, Zwiebeln und Mozzarella.

Dazu servieren wir ein Brötchen und Butter.

*Omelette with bell pepper, tomatoes, mushrooms, onions and mozzarella. Served with a bread roll and butter.*

Optional: Körnerbrötchen + 0,60 €

Glutenfreies Brötchen + 1,50 €

## Breaking Bread

Zu jedem gerösteten Brot servieren wir Rührei aus zwei Eiern und einen Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsamicocreame.

**Caprese** <sup>a, c, g, 3</sup> 14,90 €

Geröstetes Brot mit Kräuterfrischkäse, Tomaten, Mozzarella und Balsamicocreame.

*Roasted Bread with cream cheese, tomatoes, mozzarella and balsamico  
Served with scrambled eggs (2 eggs) and a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico*

**Parma** <sup>a, c, g, 1, 3</sup> 16,90 €

Geröstetes Brot mit Kräuterfrischkäse, Parmaschinken, Tomaten und Mozzarella.

*Roasted Bread with cream cheese, tomatoes, mozzarella and parma ham. Served with scrambled eggs (2 eggs) and a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico*

# Parlour Signature

**Hi Benny !** <sup>a, c, g, 1, 3</sup> 14,90 €

Geröstetes Brot mit Avocado, Rucola, Tomaten, Sauce Hollandaise, Bacon und pochiertem Ei.

*Roasted Bread with avocado, rocket salad, tomatoes, sauce hollandaise, bacon and a poached egg.*

**Bye Sally !** <sup>a, c, d, g</sup> 16,90 €

Croissant mit Avocado, Rucola, Tomaten, Sauce Hollandaise, Räucherlachs und pochiertem Ei.

*Croissant with avocado, rocket salad, tomatoes, sauce hollandaise, salmon and a poached egg.*

**That's a Champ !** <sup>a, c, g, 3</sup> 15,90 €

Geröstetes Brot mit Frischkäse, Champignons, Knoblauch und Feta. Dazu Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, unserem Salatkernemix und Balsamicocreame.

*Roasted Bread with cream cheese, mushrooms, garlic and feta.*

*Served with a rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico.*

**Charcuterie Board** <sup>a, c, f, g, h, 1, 3</sup> für 2 Personen 54,90 €

Charcuterie Board mit Hi Benny, Caprese Bread, Rührei Bacon, Rucolasalat mit italienischem Hartkäse, Salatkernemix und Balsamicodressing, Tomaten, Gurken, Frischkäse Mini Joghurt Granola Becher, Brötchen und Waffel

*Charcuterie Board with Hi Benny, Caprese Bread, scrambled egg, bacon, rocket salad with italian cheese, nut mix and balsamico, tomatoes, cucumber, cream cheese, mini yogurt cup, bread roll and waffle.*

Zu unserem Charcuterie Board servieren wir euch zusätzlich noch ein Heißgetränk eurer Wahl. \*

\*Biscoff Latte Macchiato und Vanilla Chai ausgeschlossen

**“All things Sweet”** für 4 Personen 55,60 €

Board mit Waffeln, French Toast und Pancakes.

Alle unsere Sweets sind getoppt mit leckeren Süßigkeiten, Schokosaucen, Nutella, Beeren und frischen Früchten.

*Board with waffles, French toast and pancakes.*

*All our sweets are topped with candy, chocolate sauce, nutella, berries and fresh fruits.*

Unser Board ist für 4 Personen gedacht und kostet 13,90 p.P.

Gerne könnt ihr das Board auch als kleinere Variante für 2 Personen bestellen.

# Stressed spelled backwards...

**Classic Waffel** <sup>a, c, g,</sup> 5,80 €

Waffel mit Puderzucker.

*Waffle with powdered sugar.*

**Waffel mit Früchten** <sup>a, c, g,</sup> 7,50 €

Waffel mit Puderzucker und saisonalen Früchten.

*Waffle with powdered sugar and fruits.*

**Best I ever had** <sup>a, c, f, g, 1, 12</sup> 11,00 €

Waffel mit hausgemachten Brownie Würfeln, frischen Beeren, Zartbitter- und weißer Schokoladensauce

*Waffle with homemade brownie cubes, fresh berries, chocolate drizzle.*

**French Toast Berries** <sup>a, c, f, g, h, 2, 12</sup> 13,90 €

French Toast X Kaiserschmarren

Topping: Beeren, Mandeln, Vanillesauce und Nutella.

*French Toast with berries, almonds, vanilla sauce and nutella topping.*

**French Toast Lotus Biscoff** <sup>a, c, f, g, h, 2, 12</sup> 14,90 €

French Toast X Kaiserschmarren

Topping: Biscoffcreme, Biscoffkekse, Beeren und Vanilleeis.

*French Toast with biscoff spread, biscoff cookies, berries and vanilla ice cream topping.*

**French Toast Strawberry Coconut** <sup>a, c, f, g, h, 1, 2, 12</sup> 14,90 €

French Toast X Kaiserschmarren

Topping: Erdbeersauce, Erdbeeren, Kokosjoghurt und Kokosraspeln.

*French Toast with strawberry sauce, fresh strawberries, coconut yoghurt and coconut.*

**Pancakes Berries** <sup>a, c, g,</sup> 11,50 €

Vier Pancakes mit Ahornsirup, Granola, Beeren und Puderzucker.

*Four pancakes with maple sirup, granola, berries and powdered sugar.*

**Pancakes Stars & Stripes** <sup>a, c, g, 1, 3</sup> 13,80 €

Vier Pancakes mit Ahornsirup, Bacon und zwei Spiegeleiern.

*Four Pancakes with maple sirup, bacon and two fried eggs.*

**Oreo Addiction** <sup>a, c, g, h</sup> 16,90 €

Vier Pancakes mit Oreo, weißer Schokolade, Beeren, Kinder Bueno und Sahne.

*Four pancakes with Oreos, white chocolate, berries, kinder bueno and cream.*

**Hazelnut Heaven** <sup>a, c, f, g, h, 2</sup> 16,90 €

Vier Pancakes mit Kinder Bueno, Ferrero Rocher, Haselnusscreme, Haselnusskrokant, Sahne und Nutella.

*Four pancakes with kinder bueno, Ferrero rocher, hazelnut spread, cream and nutella.*

**Coconut Caramel** <sup>a, c, f, g, h</sup> 16,90 €

Vier Pancakes mit weißer Schokolade, Karamellsauce, Raffaellos, Kokos, Beeren, Sahne und Stroopwaffles.

*Four pancakes with white chocolate, caramel sauce, raffaellos, coconut, cream and stroopwaffles.*

## Zusatzstoffe

1: Konservierungsstoff, 2: Farbstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Süßungsmittel Saccharin, 5: Süßungsmittel Cylamat, 6: Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, 7: Süßungsmittel Acesulfam, 8: Phosphat, 9: geschwefelt, 10: chininhaltig, 11: coffeinhaltig, 12: Geschmacksverstärker, 13: geschwärzt, 14: gewachst, 15: gentechnisch verändert

## Allergene

a: Glutenhaltiges Getreide, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch, h: Schalenfrüchte, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, l: Schwefeldioxid und Sulfite, m: Lupinen, n: Weichtiere

Bitte beachte, dass unsere Dekoration der Speisen aus NÜSSEN und Obst bestehen kann !

# Softdrinks

Tafelwasser Naturell / Classic	0,2l	2,00 €	0,4l	3,00 €
Coca Cola <sup>2, 11, 12</sup>	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Coca Cola Zero <sup>2, 6, 11, 12</sup>	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Fanta <sup>2, 3, 12</sup>	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Sprite <sup>12</sup>	0,2l	2,90 €	0,4l	3,90 €
Lösch's Saft Apfel Direktsaft, Orange Direktsaft, Weißer Trauben Direktsaft, Multivitaminsaft, Grapefruitsaft	0,2l	2,90 €	0,4l	4,50 €
Lösch's Saftschorle Schorle aus Apfel Direktsaft, Orange Direktsaft, Weißer Trauben Direktsaft, Multivitaminsaft, Grapefruitsaft	0,2l	2,50 €	0,4l	4,20 €
Arizona Iced Tea <sup>2, 3, 6, 11, 12</sup> verschiedene Sorten	0,5l	4,50 €		

# Hot Drinks

Tasse Kaffee <sup>11</sup> auch entkoffeiniert möglich	3,20 €
Espresso <sup>11</sup>	2,90 €
Doppelter Espresso <sup>11</sup>	3,90 €
Espresso Macchiato <sup>g, 11</sup>	3,20 €
Cappuccino <sup>g, 11</sup> auch entkoffeiniert möglich	3,90 €
Milchkaffee <sup>g, 11</sup> auch entkoffeiniert möglich	4,20 €
Chococino <sup>g, 11</sup>	3,90 €
Heiße Schokolade <sup>g</sup>	3,90 €
Latte Macchiato <sup>g, 11</sup> auch entkoffeiniert möglich	4,20 €
Lotus Biscoff Latte Macchiato <sup>f, g, 11</sup>	5,90 €
Latte Macchiato, Sahne, Biscoffkeks, Karamellsauce	
Tee (verschiedene Sorten)	4,90 €
Vanilla Chai Tea Latte <sup>g</sup>	4,90 €
Vanilla Chai Tea, Milch, Honig	
Parlour Café <sup>g, 2, 11, 12</sup>	4,90 €
Latte Macchiato mit Crème Brûlée Sirup und weißer Schokolade	

Hafermilch Mandelmilch	+ 0,80 €
Sirup (Haselnuss, Vanille, Caramel <sup>2</sup> )	+ 0,40 €
extra Schlagsahne <sup>g</sup>	+ 0,50 €

# Parlour Favorites

Iced Coffee Latte <sup>g, 11</sup>	4,90 €
Iced Latte Macchiato	
Iced Coffee Latte Coconut & Caramel <sup>g, h, 11,</sup>	6,50 €
Iced Latte Macchiato mit Karamellsauce, Kokossirup, Kokosrapseln und Sahne	
Iced Coffee Latte Hazelnut & Nutella <sup>f, g, h, 11,</sup>	6,50 €
Iced Latte Macchiato mit Nutella, Haselnusssirup, Haselnüsse und Sahne	
Nutella Frappé <sup>f, g, h</sup>	6,50 €
Milch, Nutella, Haselnüsse und Sahne	

# Pimp your Prosecco 0,1l

Sekt, trocken	3,50 €
Mit Orangensaft	4,00 €
Mit Brombeersirup, Zitrone & Minze <sup>2</sup>	5,00 €
Mit Pfirsichsirup & Minze <sup>2</sup>	5,00 €
Mit Himbeersirup, Zitrone & Minze <sup>2</sup>	5,00 €
Mit Holunderblütensirup, Limette <sup>2</sup> & Minze	5,00 €

## Zusatzstoffe

1: Konservierungsstoff, 2: Farbstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Süßungsmittel Saccharin, 5: Süßungsmittel Cyclamat, 6: Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle, 7: Süßungsmittel Acesulfam, 8: Phosphat, 9: geschwefelt, 10: chininhaltig, 11: coffeinhaltig, 12: Geschmacksverstärker, 13: geschwärzt, 14: gewachst, 15: gentechnisch verändert

## Allergene

a: Glutenhaltiges Getreide, b: Krebstiere, c: Eier, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen, g: Milch, h: Schalenfrüchte, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, l: Schwefeldioxid und Sulfite, m: Lupinen, n: Weichtiere